

Servizio
Check up

**UN'OPPORTUNITÀ
DI SALUTE.**

UN'OPPORTUNITÀ DI SALUTE.

Qui in SYNLAB, abbiamo trasformato le competenze e l'esperienza storica di un consolidato team interdisciplinare di specialisti in Medicina Preventiva e le indicazioni delle più validate linee guida internazionali in ambito di prevenzione, in un'opportunità rara: quella di **prendersi cura della propria salute e della propria qualità di vita.**

Le proponiamo un percorso che ha lo scopo di prevenire e diagnosticare precocemente alcune tra le più diffuse patologie ma, soprattutto, mira ad offrirLe gli strumenti necessari per **migliorare il Suo stile di vita**, aiutandoLa a incrementare il Suo **benessere psicofisico e a proteggere così la Sua salute futura.**

UN SERVIZIO COMPLETO

Come? Con un check up che include gli accertamenti medici da eseguire periodicamente, raccomandati dalle Società Scientifiche per lo screening delle malattie più diffuse nella popolazione, in relazione all'età e al sesso.

Si tratta di un **insieme coordinato e integrato di visite ed esami**, differenziati per genere ed età, mirati a individuare precocemente le manifestazioni cliniche delle patologie.

FIDUCIA NELL'ECCELLENZA

Elemento distintivo dei nostri è l'**attento coordinamento** delle varie indagini **da parte del medico responsabile del percorso**, che si interfaccia con tutti gli Specialisti e, nel caso, anche con i colleghi di laboratorio, per inquadrare nella maniera più completa lo stato di salute e le predisposizioni di rischio del Paziente. L'approccio integrato e multidisciplinare e le **eccellenze nella squadra medica** della struttura assicurano al Paziente una presa in carico globale della sua "opportunità di salute".

IL COMFORT DI UNA STRUTTURA A CINQUE STELLE

Dimenticate la freddezza di un ospedale. Immaginate invece il comfort di una spa. Aggiungete la professionalità di una squadra medica, tecnica e infermieristica di consolidata esperienza e la disponibilità di personale dedicato per prenotazioni, accoglienza e supporto durante e successivamente al percorso.

-  Il servizio check up è erogato a Lecco, nella sede SYNLAB San Nicolò, Corso Carlo Alberto 78, gli accertamenti diagnostici saranno eseguiti in un'unica giornata e successivamente sarà previsto un colloquio di restituzione.
-  Durante la permanenza viene offerta una colazione e, per un maggior comfort nei passaggi tra i vari ambulatori, una comoda tuta, che resta poi come omaggio alla conclusione del percorso.
-  Le aree di attesa dedicate ai check-up sono dotate di wifi gratuito.
-  Personale dedicato è a Sua disposizione per fissare il giorno del check up. Può contattarci tramite telefono al numero **0341 1819027** dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 17.00 alle ore 18.30, oppure tramite e-mail: **checkup.lecco@synlab.it**
-  Disponibile ampia area di parcheggio gratuito.





CHECK-UP DONNA

CHECK-UP DONNA UNDER 40

Visite ed esami strumentali:

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Ecografia addome
- Pap test
- ECG

Esami di laboratorio:

- Esame Emocromocitometrico
- Glucosio
- Creatininemia
- Colesterolemia totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi plasmatici
- Transaminasi GOT
- Transaminasi GPT
- Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Elettroforesi Proteine Plasmatiche
- Urine esame completo
- TSH Reflex

OVER 40

Visite ed esami strumentali:

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Ginecologica
- Ecografia addome
- Ecografia tronchi sovraortici
- Pap test
- ECG

Esami di laboratorio:

- Esame Emocromocitometrico
- Glucosio
- Creatininemia
- Colesterolemia totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi plasmatici
- Transaminasi GOT
- Transaminasi GPT
- Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Elettroforesi Proteine Plasmatiche
- Urine esame completo
- TSH Reflex



CHECK-UP UOMO

CHECK-UP UOMO UNDER 40

Visite ed esami strumentali:

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Ecografia addome
- ECG

Esami di laboratorio:

- Esame Emocromocitometrico
- Glucosio
- Creatininemia
- Colesterolemia totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi plasmatici
- Transaminasi GOT
- Transaminasi GPT
- Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Elettroforesi Proteine Plasmatiche
- TSH Reflex
- Urine esame completo

OVER 40

Visite ed esami strumentali:

- Visita Internistica
- Visita Cardiologica
- Visita Urologica
- Ecografia addome
- Ecografia TSA
- ECG

Esami di laboratorio:

- Esame Emocromocitometrico
- Glucosio
- Creatininemia
- Colesterolemia totale
- Colesterolo HDL
- Colesterolo LDL
- Trigliceridi plasmatici
- Transaminasi GOT
- Transaminasi GPT
- Gamma GT
- Fosfatasi alcalina
- Elettroforesi Proteine Plasmatiche
- TSH Reflex
- Urine esame completo



FOCUS ON

VISITA INTERNISTICA

La **visita medica di indirizzo internistico include**: raccolta anamnestica, esame clinico, conclusioni e consigli (sintesi dei vari accertamenti e visite specialistiche eseguite) e valutazione del rischio cardiovascolare.

Il medico che esegue questa visita, raccoglie e studia tutti i referti delle altre visite e indagini, si confronta con gli altri specialisti in merito allo stato di salute del paziente e redige il report conclusivo del check-up, in cui vengono evidenziate tutte quelle condizioni che a livello diagnostico si discostano dalla normalità.

Nella cartella sono anche segnalati gli eventuali controlli suggeriti con le relative periodicità, le terapie farmacologiche o modifiche di terapie già in atto, i consigli riguardo alle norme igienico comportamentali. Il medico internista del check-up è il referente per il paziente in caso egli necessiti di ulteriori chiarimenti in merito agli esiti degli accertamenti eseguiti. Il medico di Medicina Generale (Medico di Famiglia) rimane il referente per la salute: si consiglia pertanto di portare in visione la nuova documentazione clinica del check-up al proprio medico curante.

VISITA CARDIOLOGICA

La **visita cardiologica** include l'esame clinico e l'esecuzione dell'elettrocardiogramma a riposo ed è finalizzata alla ricerca di un'eventuale patologia cardiologica e all'individuazione di fattori di rischio per la malattia cardiovascolare.

VISITA GINECOLOGICA

Per la donna, la **visita ginecologica** rappresenta un momento importante per la valutazione dello stato di salute dell'apparato genitale interno ed esterno. La visita inizia con l'anamnesi, a cui segue l'esame clinico.

ECO COLOR DOPPLER DEI TRONCHI SOVRAORTICI (TSA)

L'**eco color doppler** dei tronchi sovraortici è un esame utilizzato per studiare e monitorare i vasi sanguigni del collo che nutrono le strutture del capo, in particolare l'encefalo. Consente la diagnosi della malattia vascolare, cioè il riconoscimento della malattia aterosclerotica.

ECOGRAFIA DELL'ADDOME COMPLETO

Con l'**ecografia dell'addome completo** si studiano i vari organi addominali, quali il fegato, la colecisti e le vie biliari, il pancreas, la milza, i grossi vasi sanguigni, i reni e la vescica, l'utero e le ovaie nelle donne, la prostata nell'uomo. L'esame viene usato per visualizzare la morfologia degli organi e l'eventuale presenza di lesioni.

PAP TEST

Il **Pap test** (test di Papanicolaou dal cognome del medico che lo ha inventato) consente di individuare lesioni precancerose al collo dell'utero (cervice uterina) e di ridurre il rischio di diagnosi di tumori in fase avanzata di malattia. È eseguito dal medico ginecologo (o dall'ostetrica), che preleva, con un tampone e una spatolina, una piccola quantità di cellule dal collo dell'utero. Rispetto al pap test tradizionale, quello in fase liquida prevede che il materiale prelevato non venga più semplicemente strisciato sul vetrino, ma introdotto in una fiala contenente una soluzione fissativa. Questo liquido, poi, viene filtrato, eliminando il materiale non necessario all'esame. Ciò permette di ottenere campioni di analisi più rappresentativi e di individuare con maggior precisione la presenza di lesioni precancerose.

ISTRUZIONI

Si raccomanda di osservare con attenzione le istruzioni, per consentire una corretta esecuzione degli esami.

PREPARAZIONE

-  **Esami del sangue:** è necessario che il paziente si presenti al prelievo a digiuno da almeno 8-12 ore, in questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè e fumo.
-  **Ecografia addominale:** mantenere il digiuno per le 6 ore precedenti all'esame.
Nelle 3 ore prima dell'esame non bere e non urinare
-  **Esame urine:** il campione ideale è rappresentato dal mitto intermedio delle prime urine del mattino che va raccolto nell'apposito contenitore (barattolo) fornito dalla nostra segreteria oppure in contenitore acquistabile in farmacia. La mattina del check-up, nel caso non fosse in possesso del contenitore, potrà eseguire la raccolta urine direttamente presso la nostra struttura, avendo cura di non urinare le tre ore precedenti.
-  **Pap test:** è preferibile astenersi dai rapporti nelle 48 ore precedenti al test ed evitare l'inserimento all'interno della vagina di ovuli, soluzioni intime, gel, schiume, etc. nelle 12 ore precedenti. Questi prodotti potrebbero, infatti, alterare il risultato del test, rendendolo meno attendibile. Il pap test può essere effettuato in tutte le fasi del ciclo mestruale, eccetto nella fase di flusso pieno. Il sangue mestruale potrebbe infatti oscurare la corretta visione delle cellule cervicali. Se le mestruazioni dovessero sopraggiungere in prossimità del test, è necessario rimandare l'esame e concordare un nuovo appuntamento. L'uso di contraccettivi orali o locali o la presenza della spirale intrauterina non interferiscono con il risultato del test.
-  **Pazienti con mestruazioni:** esame urine, Pap test da rinviare ad altra giornata (da concordare con la segreteria).



SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

23900 Lecco (LC)
corso Carlo Alberto, 78
tel. 0341 1819.020

san-nicolo.com

ALTRI POLIDIAGNOSTICI SYNLAB IN LOMBARDIA:

SYNLAB CAM Monza, SYNLAB Santa Maria Vobarno,
SYNLAB San Nicolò Como, SYNLAB Golgi Darfo Boario Terme

PUNTI PRELIEVO NELLE PROVINCE DI:

Bergamo | Brescia | Como | Cremona | Lecco | Lodi
Mantova | Milano | Monza e Brianza | Pavia | Varese

L'elenco completo delle sedi SYNLAB sul territorio nazionale è disponibile su
synlab.it