

Rassegna Stampa

Synlab torna a Como con i «Tè della salute»

COMO (bsh) Continuano gli appuntamenti con i «Tè della salute», momenti di approfondimento su tematiche di medicina di genere, assaporati davanti a un tè, in compagnia degli specialisti Synlab San Nicolò.

Il prossimo appuntamento, dal titolo «Equilibri alimentari: come bilanciare le nostre emozioni con una corretta nutrizione» si terrà martedì 28 febbraio alle 18.30 presso il punto prelievi in viale Innocenzo XI 70 a Como.

Saranno presenti due specialiste: **Adriana Simone**, gastroenterologa e consulente nutrizionale Synlab San Nicolò Como e **Anna Molteni**, psicologa del poliambulatorio comasco, che insieme approfondiranno il tema tanto delicato quanto importante dell'equilibrio tra emozioni e nutrizione.

Grazie a un focus sulle emozioni che possono guidarci verso un'alimentazione scorretta che può mettere a rischio il benessere fisico e psicologico e i consigli del nutrizionista, gli specialisti accompagneranno i presenti nel merito di questo tema, dando ampio spazio, come sempre, alle domande e alla condivisione.

La partecipazione è gratuita ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail eventi.san-nicolo@synlab.it.