

## Rassegna Stampa

---

MARTEDÌ 28 FEBBRAIO

### **Tè della salute, al Synlab di Como si parla di nutrizione**

*"Equilibri alimentari: come bilanciare le nostre emozioni con una corretta nutrizione" si terrà martedì 28 febbraio alle ore 18.30*

Continuano i tanto amati *Tè della salute*, momenti di approfondimento su tematiche di medicina di genere, assaporati davanti a un tè, in compagnia degli specialisti **SYNLAB San Nicolò**: dopo il successo del primo incontro, in questo nuovo appuntamento, che si terrà in presenza, presso il Punto Prelievi in Viale Innocenzo XI 70 a Como, **martedì 28 febbraio alle ore 18.30**, si parlerà di *Equilibri alimentari: come bilanciare le nostre emozioni con una corretta nutrizione*.

All'incontro saranno presenti la dottoressa Adriana Simone, **Gastroenterologa e Consulente Nutrizionale SYNLAB San Nicolò Como** e la dottoressa Anna Molteni, **Psicologa SYNLAB San Nicolò Como**, che insieme approfondiranno il tema tanto delicato quanto importante dell'equilibrio tra emozioni e nutrizione.

Grazie ad un focus sulle emozioni, che possono influire su un'alimentazione scorretta e i consigli del nutrizionista, gli specialisti SYNLAB accompagneranno il pubblico nel cuore del tema, dando ampio spazio, come sempre, alle domande e alla condivisione.

I Tè della Salute sono un simbolo della promozione della salute e della prevenzione. Inseriti nel calendario di SYNLAB San Nicolò, rispettano quattro caratteristiche imprescindibili: un ambiente informale, la partecipazione di un pubblico ristretto di donne, la presenza di professionisti a completa disposizione delle partecipanti e, immancabile, un buon tè da degustare insieme.

La partecipazione è gratuita ma è necessario iscriversi presso la **Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail [eventi.sannicolo@synlab.it](mailto:eventi.sannicolo@synlab.it)**

<https://www.ciaocomo.it/2023/02/21/te-della-salute-al-synlab-di-como-si-parla-di-nutrizione/249338/>