

Rassegna Stampa

Run in Como Summer Edition con la 5 km

COMO (bsh) Sarà una Festa della Mamma decisamente sportiva quella di domenica 8 maggio a Como, grazie all'Aries Como Athletic Team che, dopo il successo dell'edizione invernale, torna a proporre un doppio appuntamento di corsa su strada, la Synlab Ru-

ninComo con la mezza maratona e la 5 km.

La mezza maratona parte alle 8,30 dal cuore della città, tra il Tempio Voltiano e il Monumento ai Caduti, ed è in grado di regalare 21 chilometri di grandi emozioni in uno scenario mozzafiato. Il percorso omologato è inserito nel calendario nazionale Fidal. Partenza e arrivo sono ai Giardini a Lago di Como, dopo aver calpestato l'asfalto e i sampietrini dei marciapiedi e della passeggiata Gelpi di Villa Olmo per 21,0975 km dal cuore della città verso Cernobbio, poi Moltrasio, Carate Urio e Laglio.

La novità in calendario è una gara sui 5 chilometri, sempre con partenza dal Tempio Voltiano, a pochi minuti dallo start della mezza maratona. Il percorso è veloce, il giro di boa al km 2,5. Anche la 5 k è omologata a livello internazionale e inserita nel calendario nazionale della Federatletica leggera. Per garantire il passaggio in sicurezza degli atleti sarà inibito con apposita ordinanza il passaggio delle auto nell'area stadio la mattina e chiusa completamente la via Per Cernobbio dalle 8,40 circa alle 9,30.

© RIPRODUZIONE RISERVATA