

## Rassegna Stampa

# Fisiokinesi terapia e spirometria Sì a un check up anche dopo il virus

### I nostri polmoni

L'infezione da Covid-19 può lasciare strascichi importanti: ecco come difendersi e affrontarli

Un controllo post Covid.

Sono diversi i cittadini che decidono di rivolgersi a Synlab per sottoporsi a una valutazione specialistica una volta superata l'infezione da Covid.



La variante Omicron? Meno dannosa per il respiro

Come noto chi ha accusato sintomi gravi può per diverse settimane ed addirittura per mesi manifestare stanchezza, debolezza muscolare, fatica nel respiro.

«Il nostro screening si concentra specialmente su un approfondimento pneumologico - dice Claudio Montoli, direttore sanitario di Synlab Como -, quindi è un controllo legato ad una visita pneumologica internistica per valutare i deficit ancora presenti sfruttando la spirometria globale, uno strumento da poco in funzione nella nostra struttura. Possiamo così verificare tutti i parametri legati alla funzionalità respiratoria, con un valore diagnostico e prognostico importante. In genere integriamo visita ed esame con gli esami del sangue, un Rx al to-



La sede Synlab di viale Innocenzo XI ARCHIVIO

race o servisse una Tac. Completata la valutazione si può decidere se monitorare il paziente supportandolo con terapie bronco attive, oppure se indirizzarlo verso una fisiokinesi terapia respiratoria».

E quindi sedute di riabilitazione respiratoria con l'aiuto anche di un fisiatra. In particolare la fisiokinesi terapia è una metodologia di fisioterapia basata su una particolare tipo di ginnastica con funzione terapeutica. Questa terapia si basa sul movimento e consente di prevenire disturbi muscolo scheletrici, ma è anche un importante ramo della riabilitazione post traumatica o post operatoria. In generale i pazienti dimessi dopo un'infezione grave da Covid mostrano disturbi come fiato corto e scarsa motivazione. Si tratta delle cosiddette problematiche residue, molto spesso latenti e non facilmente identificabili nelle settimane se-

guenti la risoluzione della sintomatologia acuta e la negativizzazione del tampone. Queste manifestazioni si possono presentare anche successivamente, con specifiche problematiche polmonari, come la difficoltà di respiro a riposo e



Claudio Montoli

sotto sforzo. Non vengono invece trattate da Synlab le ripercussioni neurologiche o psicologiche che pure esistono in maniera frequente dopo la fase acuta scatenata dal Covid. «In quest'ultima ondata a dire la verità - dice Montoli - abbiamo visitato meno pazienti post Covid con problemi legati ai polmoni, come se per fortuna la variante Omicron abbia dato al respiro meno problemi. Restano diversi cittadini colpiti nelle precedenti ondate che si rivolgono a noi per avere un consulto e un riscontro sul da farsi».

S. Bac.