

Comunicato Stampa

## SCATTA IL TUO SELFIE DELLA SALUTE DURANTE LA “SYNLAB RUNINCOMO”

**Title Sponsor della mezza maratona cittadina, SYNLAB San Nicolò sarà presente con un gazebo dove poter effettuare valutazioni gratuite del proprio stato di benessere.**

*Como, 1 dicembre 2021* – Dopo un anno all’insegna di importanti novità (l’ampliamento del suo storico punto prelievi cittadino, l’introduzione di un mammografo di ultima generazione, di uno spirometro globale e della Tomografia Ottica a Radiazione Coerente - OCT quale nuovo esame diagnostico) e di una fitta programmazione di iniziative dedicate ai cittadini (gli immancabili *Tè della Salute*, le dirette social con lo staff della Fisioterapia e gli appuntamenti di approfondimento con importanti onlus nazionali e internazionali), SYNLAB San Nicolò dimostra ancora una volta di avere a cuore la città di Como, con la straordinaria partecipazione in qualità di **title sponsor alla RuninComo**.

Ma cosa accadrà domenica 12 dicembre? Per tutta la durata della mezza maratona, atleti e accompagnatori potranno recarsi presso il gazebo SYNLAB sito nella zona Tempio Voltiano, in prossimità dell’arrivo / partenza, per beneficiare di una preziosa opportunità: scattare il proprio **Selfie della Salute. Una valutazione gratuita del proprio stato di benessere, basata su studi di letteratura scientifica e riferita a tre ambiti importanti nella vita di ogni persona: alimentazione, attività fisica e qualità del sonno.**

Un progetto pensato per promuovere la consapevolezza dei propri stili di vita al fine della prevenzione, che si affiancherà alle **pillole di salute pubblicate da SYNLAB San Nicolò sui suoi canali social** in questi giorni di avvicinamento all’evento. Brevi video di approfondimento, condotti da Medici Specialisti del Polidiagnostico, legati a due tematiche fondamentali per tutti i runner che prenderanno parte alla maratona: postura e alimentazione funzionale.

SYNLAB San Nicolò, pur facendo parte di un grande Gruppo internazionale, continua a mantenere quella caratterizzazione locale e quell’interesse verso il singolo che da sempre l’hanno contraddistinta.

**Ufficio Stampa**

Gloria Pulici \_ [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it) \_ 3928569153