

Rassegna Stampa

“Selfie della salute” alla Runincomo

Synlab

Domenica alla mezza maratona si potrà valutare il proprio stato di benessere

— Synlab San Nicolò partecipa in qualità di title sponsor alla gara “Runin-Como”.

Domenica per tutta la durata della mezza maratona, atleti e accompagnatori potranno recarsi al gazebo Synlab nella zona Tempio Voltiano, in prossimità dell'arrivo, per beneficiare di

una preziosa opportunità: scattare il proprio “Selfie della salute”.

Una valutazione gratuita del proprio stato di benessere, basata su studi di letteratura scientifica e riferita a tre ambiti importanti: alimentazione, attività fisica e qualità del sonno.

Un progetto pensato per promuovere la consapevolezza dei propri stili di vita al fine della prevenzione, che si affiancherà alle pillole di salute pubblicate da Synlab San Nicolò sui suoi canali social.