

Scegli il metodo IUNIC

Vantaggi

- + è un percorso di educazione alimentare disegnato "su misura", che risulta quindi più rapido e mirato;
- + tutti i passaggi sono seguiti e monitorati da un **Esperto Nutrizionista** che ti fornirà tutte le indicazioni necessarie;
- + l'**analisi del DNA** consente di scoprire a cosa siamo più o meno predisposti e cosa ostacola il calo ponderale;
- + è l'unico percorso che integra le **più innovative analisi di laboratorio** (genetiche e biochimiche) per ottenere tutte le informazioni utili alla perdita di peso;
- + il metodo IUNIC permette di focalizzarsi sugli **elementi da eliminare o mantenere** nella nostra dieta quotidiana in modo da renderla ancora più efficace.

OFFERTA LANCIO IUNIC:

Colloquio di orientamento gratuito

con lo Specialista sui possibili percorsi di medicina personalizzata per il tuo benessere.

Come accedere a questo percorso

Contatta il personale di **Synlab San Nicolò** specificamente formato per illustrarti i percorsi di medicina personalizzata.

SYNLAB COMO:
Viale Innocenzo XI, 70
22100 Como (CO)
Tel. **031 2764111**
Mail. info.como@synlab.it

SYNLAB LECCO:
Corso Carlo Alberto, 76/B
23900 Lecco (LC)
Tel. **0341 35841**
Mail. info.lecco@synlab.it

Direttore Sanitario Como e Lecco: Dott. Claudio Zara

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità, correttezza, completezza o qualità delle informazioni riportate in questa brochure.
Copyright 2019 SYNLAB Italia.

SYNLAB

Un grande network
al servizio della vostra salute

www.san-nicolo.com
www.iunic.synlab.it

SYNLAB
SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

PERCORSO
IUNIC
Metabolic

DIETA DEL DNA PER UN DIMAGRIMENTO PERSONALIZZATO

La via più valida
e approfondita per una dieta
davvero efficace.



PERCORSO IUNIC

Un piano alimentare costruito su misura.

Non esiste una dieta universale valida per tutti, ma ciascuno di noi risponde all'alimentazione in modo diverso rispetto agli altri attraverso la propria predisposizione genetica (DNA), lo stile di vita e il rapporto quotidiano con il cibo. Per offrire un supporto davvero personalizzato a chi desidera intraprendere un percorso

nutrizionale, abbiamo progettato **il metodo IUNIC**: un nuovo servizio di SYNLAB - San Nicolò che integra **consulenza nutrizionale e analisi di laboratorio di ultima generazione (genetiche e biochimiche)** per ottenere tutte le informazioni che servono a costruire un piano alimentare ritagliato su misura.

Com'è strutturato il percorso?

Esami IUNIC: analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione per disporre delle informazioni necessarie a impostare una dieta "su misura", basata sul tuo DNA

Prima consulenza orientativa gratuita per valutare il percorso IUNIC più rispondente alle tue esigenze.

Visita con Esperto Nutrizionista e consegna del **diario alimentare personalizzato**: in questa occasione vengono fornite tutte le informazioni utili emerse dalle analisi IUNIC e le indicazioni per affrontare il percorso nutrizionale giorno per giorno.

Perché scegliere il Percorso IUNIC

Attraverso le indagini IUNIC, analizziamo gli elementi che ostacolano la perdita di peso per offrirti la via **più valida e approfondita** per una dieta davvero efficace.

	CLASSICA CONSULENZA NUTRIZIONALE	PERCORSO IUNIC DIETA DEL DNA PER UN DIMAGRIMENTO PERSONALIZZATO
Visita con anamnesi e valutazione della storia clinica	✓	✓
Rilevazione parametri antropometrici	✓	✓
Test nutrigenetico: raccolta delle informazioni scritte nel DNA sui tuoi processi metabolici e sugli ostacoli alla perdita di peso	✗	✓
Test biochimico: analisi del sangue per capire le alterazioni metaboliche in atto	✗	✓
Valutazione del profilo metabolico complessivo e personalizzazione del piano alimentare con Metodo IUNIC	✗	✓

PERCORSO IUNIC

Metabolic



AREE ANALIZZATE DAL PERCORSO IUNIC METABOLIC:

Dimagrimento personalizzato e dieta del DNA

Questo percorso permette di scoprire quali condizioni possano costituire un ostacolo alla perdita di peso. Grazie alle informazioni fornite da questo test, sarà possibile mettere in campo delle strategie nutrizionali ancora più efficaci, sotto la guida di un Esperto Nutrizionista che ti seguirà in un percorso personalizzato.

Bilanciamento personalizzato lipidi, proteine e carboidrati

Sensibilità ai carboidrati

Assorbimento dei grassi

Capacità di bruciare i grassi

Regolazione delle riserve di grasso e dell'appetito

Alterazione del profilo lipidico