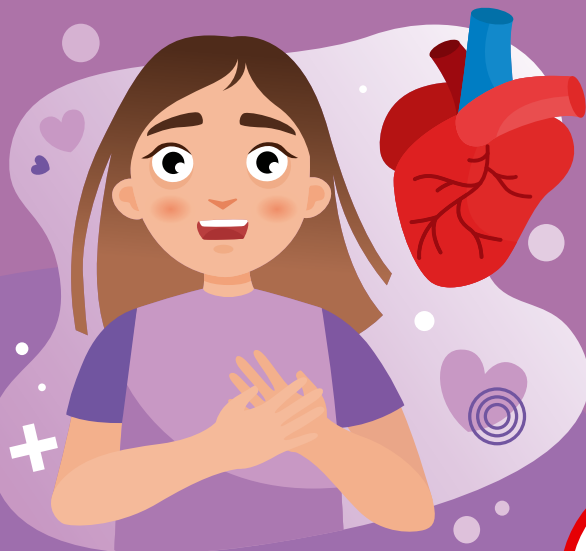




Cos'è la cardiopatia ischemica femminile?

La cardiopatia ischemica è la principale causa di mortalità nelle donne. È causata da un insufficiente apporto di sangue e di ossigeno al muscolo cardiaco, con conseguente rischio di infarto miocardico e arresto cardiaco.

Forse il più importante fattore di rischio per cardiopatia ischemica femminile è la percezione sbagliata che tale patologia non sia una "malattia delle donne". Questo porta a sottovalutare i sintomi (che si presentano spesso in maniera più subdola) e a concentrare le campagne di prevenzione su altre malattie. Eppure una donna su tre muore proprio di cardiopatia ischemica.

FATTORI DI RISCHIO



PERCEZIONE ERRATA



OBSITÀ



FUMO



COLESTEROLO ALTO



DIABETE



STRESS



ETÀ AVANZATA

SINTOMI

Sottovalutata in termini statistici, la malattia cardiaca nella donna è anche trascurata per l'atipicità dei sintomi: le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Questi segnali confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

PREVENZIONE

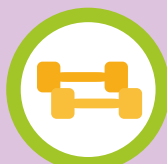
Sette regole d'oro da seguire ogni giorno e una scelta salvavita da ricordare sempre.



ALIMENTAZIONE CORRETTA



CONTROLLO DEL PESO



ATTIVITÀ FISICA



CONTROLLO DELLA PRESSIONE



CONTROLLO DEGLI ZUCCHERI



NON FUMARE



RIDURRE IL CONSUMO DI ALCOLICI



SOTTOPORSI REGOLARMENTE A CONTROLLI MEDICI

CUORE DI DONNA Vademecum Salva-Cuore è un progetto

SYNLAB
SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO
www.san-nicolo.com