

Comunicato Stampa

BAMBINI OBESI E IN SOVRAPPESO, LA SITUAZIONE ITALIANA: SE NE PARLA A COMO

Synlab San Nicolò, con il Patrocinio del Comune di Como e dell'OMCeOCO, organizza un convegno rivolto al pubblico per parlare di sana alimentazione e corretta attività fisica in età pediatrica

Como, 02 settembre 2019 – Si concretizzerà nei prossimi giorni la consegna ufficiale del libretto *Bambini, alimentazione e attività motoria* nelle mani dei bimbi che si apprestano a iniziare il loro percorso scolastico presso l'Istituto Comprensivo Como Centro Città, l'Istituto Comprensivo Como Lago e l'Istituto Comprensivo Como Borgovico. La pubblicazione, realizzata a cura di tre luminari di Synlab San Nicolò Como e del team scientifico del progetto *FitFoodness CAMKids**, consentirà ai più piccoli di intraprendere un percorso che li porterà a esplorare i principi di una sana alimentazione e di una corretta attività fisica, guidati da un simpatico maghetto, che man mano dispenserà consigli e nozioni utili.

Le tematiche affrontate dal libretto verranno approfondite anche in un'altra occasione: **mercoledì 18 settembre, alle ore 19:00, si terrà presso la sede Synlab San Nicolò di Como** (viale Innocenzo XI, 70), **il convegno aperto al pubblico "Bambini alimentazione e attività motoria"**. Patrocinato dal Comune di Como e dall'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Como, sarà un incontro serale nel quale esaminare il contesto allarmante in cui oggi versa la popolazione pediatrica italiana ed europea in relazione a obesità e sovrappeso.

Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla sanità pubblica; una sfida senza precedenti, finora sottostimata e scarsamente valutata. **L'epidemia che sta attualmente emergendo tra i bambini accentuerà notevolmente il carico dovuto a problemi di salute**, che a oggi causano ogni anno un milione di decessi nel continente. Negli ultimi vent'anni, infatti, la prevalenza dell'obesità è aumentata fino a tre volte, come risultato dell'ambiente sociale, economico, culturale e dell'inattività fisica e ha ormai raggiunto proporzioni epidemiche. In questo contesto già allarmante, **l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso**, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Oggi, secondo le statistiche, è la finestra tra i cinque e i sette anni quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

Durante il convegno si discuterà dell'**impatto di tale fenomeno sulla salute delle nuove generazioni** e dei **comportamenti da attuare per prevenirne le conseguenze più drammatiche**, con un esperto di fama nazionale e con chi, ogni giorno, si prende cura della salute della città. Prenderanno, infatti, parola, in veste di relatori, **Gaetano Ideo - Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio - Synlab San Nicolò Como e Lecco**, che tratterà il tema della Steatosi epatica e steatoepatite non alcolica, **Anna Clara Maria Capra - Specialista in Cardiologia - Synlab San Nicolò Lecco** con l'intervento "Dalla sindrome metabolica all'ipertensione arteriosa" e **Adriana Simone - Specialista in Gastroenterologia - Synlab San Nicolò Como e Lecco** che, dal punto di vista pratico, spiegherà al pubblico l'importanza di leggere, e comprendere, le etichette alimentari.

La partecipazione come sempre è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa, contattando Elizabeth Rosazza al numero 031 27641940 o all'email elizabeth.rosazza@synlab.it.

**Il progetto FitFoodness CAMKids fu ideato e realizzato tra il 2014 e il 2017 dal CAM Centro Analisi Monza (oggi Synlab CAM Monza) con il contributo e il patrocinio di: Università degli Studi di Milano Bicocca, Comitato Scientifico Expo 2015, Comune di Monza, ASL Monza e Brianza (oggi ATS Brianza), Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche e Gruppo di Studio dell'ipertensione Arteriosa della Società Italiana di Pediatria.*

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 il San Nicolò diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di SYNLAB, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.

Ufficio Stampa

Ramona Brivio _ r.brivio@tramite.it _ 3397445310
Gloria Pulici _ g.pulici@tramite.it _ 3928569153