

## Comunicato Stampa

### SYNLAB SAN NICOLÒ INAUGURA IL PROGETTO “CUORE DI DONNA”

**In versione totalmente digitale nel rispetto delle direttive nazionali in materia di sicurezza, Synlab San Nicolò propone un percorso di approfondimento volto a indagare il tema del rischio cardiovascolare femminile**

Como, 05 ottobre 2020 – Synlab San Nicolò sceglie di parlare alle donne con il progetto “Cuore di donna”, un’iniziativa che nella sua prima fase assumerà una veste digitale, per poter elargire preziosi contenuti a un ampio pubblico pur nel rispetto delle normative di sicurezza.

Al centro dell’attenzione il rischio cardiovascolare femminile, un tema estremamente sottovalutato nella nostra società: **quante e quanti di noi sanno che il Killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all’utero, ma la cardiopatia ischemica?**

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione, non solo tra il pubblico, è che tale patologia non sia una “malattia delle donne”. Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscano (di più) gli uomini. Se statisticamente la donna soffre di cuore all’incirca dopo i cinquant’anni, per il venir meno dello scudo protettivo estrogenico che accompagna la menopausa, anche le giovani donne sono a rischio (soprattutto se fumatrici e contestualmente utilizzatrici di contraccettivi orali). Ma **la malattia cardiaca non è trascurata solo per un bias culturale: a entrare in gioco vi è anche l’atipicità dei sintomi**. Le donne colpite da attacco cardiaco, infatti, spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili: affaticamento, fiato corto, sudorazioni profuse, nausea o vomito, capogiri e vertigini confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

Cuore di donna è un progetto di sensibilizzazione e informazione utile per ogni donna del territorio che avrà a disposizione un **vademecum informativo, scaricabile gratuitamente sul sito [www.san-nicolo.com](http://www.san-nicolo.com)** e disponibile **presso le accettazioni** del centro, contenente consigli e pillole di conoscenza legati alla Cardiopatia Ischemica femminile e potrà accedere a un vero e proprio percorso digitale. Con una serie di **videopillole realizzate grazie alla collaborazione del Dottor Franco Ruffa - Specialista in Cardiologia Synlab San Nicolò**, saranno trattati in maniera esaustiva tutti gli aspetti legati a questa patologia. Le videopillole di approfondimento verranno pubblicate “a puntate” e saranno disponibili sul canale youtube di Synlab San Nicolò, sulla pagina Facebook ufficiale e sul sito.

\*\*\*\*\*

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 il San Nicolò diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di Synlab, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.

#### Ufficio Stampa

Ramona Brivio \_ [r.brivio@tramite.it](mailto:r.brivio@tramite.it) \_ 3397445310  
Gloria Pulici \_ [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it) \_ 3928569153