Comunicato Stampa

SYNLAB SAN NICOLÒ E IL COMUNE DI LECCO IMPEGNATI INSIEME A FAVORE DEI REMIGINI E DELLE FAMIGLIE LECCHESI

Sarà un settembre all'insegna della prevenzione e della sensibilizzazione su alimentazione e attività motoria quello che attende i bambini lecchesi che si iscriveranno al primo anno di scuola primaria

Lecco, 04 luglio 2019 – Ancora una volta Synlab San Nicolò si dimostra attivo #nelcuorediLecco, dedicando ai cittadini più piccoli e alle loro famiglie un prezioso strumento di riflessione e prevenzione.
In sinergia con il Comune di Lecco e con l'obiettivo di fornire nozioni utili per migliorare gli stili di vita famigliari e prevenire gravi patologie, il Centro Diagnostico ha scelto di fissare con i remigini dell'a.s. 2019/2020 un importante appuntamento che coinciderà con l'inizio della scuola: la consegna, a tutti loro, del libretto "Bambini, alimentazione e attività motoria", realizzato a cura di tre luminari di Synlab San Nicolò Lecco, *Gaetano Ideo – Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio, Anna Clara Maria Capra – Specialista in Cardiologia, Adriana Simone - Specialista in Gastroenterologia* e del team scientifico del progetto *FitFoodness CAMKids*.*

All'interno del libretto, la mascotte "CAM*Mino*" -un simpatico ma saggio maghetto- condurrà i più piccoli e le loro famiglie in un percorso di sensibilizzazione sul tema dell'alimentazione e dell'attività fisica, che permetterà di **comprendere quali sono gli stili di vita sani da adottare già in tenera età per il benessere e la salute dell'individuo**.
Da dove nasce l'urgenza? Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla sanità pubblica. In questo contesto, l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Proprio la finestra tra i cinque e i sette anni, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

"*Su richiesta del Comune di Lecco e in coerenza con la visione di Synlab rispetto agli interessi della cittadinanza e del territorio, proponiamo questo libretto a tutte le famiglie lecchesi che nel settembre 2019 accompagneranno i loro piccoli ai banchi del primo anno di scuola primaria. Per coinvolgere nel modo più attivo possibile i genitori e per rendere i messaggi attrattivi anche per gli stessi bimbi, abbiamo scelto di raccontare la "sana alimentazione" in modo un po' informale, contando che, in questo modo, i bambini, divertendosi, possano far propri i principi di un corretto stile di vita verso il loro futuro… in salute*" - ha dichiarato **Giovanni Gianolli** - *C.E.O. Synlab Italia*.

Se il fine è sicuramente educativo, la "forma" del libretto è, infatti, divertente e accattivante anche per i bambini: le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica sono raccontate dal maghetto CAM*Mino* attraverso un percorso intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente, con tanto di ricette pratiche e colorate in appendice.

"*Questa amministrazione si è posta fin dall'inizio come prioritario l'obiettivo di "guardare al futuro", perché i nostri figli possano crescere in sicurezza e salute. Abbiamo perciò chiesto anche aiuto a chi*

negli anni ha contribuito a "costruire la salute" della città, per poter offrire alle famiglie un valido e coinvolgente strumento per permettere ai bambini di imparare a costruire da soli la loro salute. Ed ecco questo pratico e divertente libricino, con il quale diamo appuntamento a settembre in occasione di una conferenza stampa di presentazione che si terrà presso la sede comunale e la successiva consegna ufficiale del libretto all'interno delle classi prime di tutte le scuole di Lecco" – ha dichiarato **Virginio Brivio** – *Sindaco di Lecco*.

La consegna di "Bambini, alimentazione e attività motoria" sarà affiancata da un **convegno** che si terrà **lunedì 16 settembre** presso la sede Synlab San Nicolò di Corso Carlo Alberto 76/B. Anch'esso patrocinato dal Comune di Lecco e ad accesso libero e gratuito, costituirà un'occasione per approfondire ulteriormente i temi trattati all'interno del libretto, con la preziosa possibilità di confrontarsi con i Medici di riferimento.

**Il progetto FitFoodness CAMKids fu ideato e realizzato dal CAM Centro Analisi Monza (oggi Synlab CAM Monza) con il contributo e il patrocinio di: Università degli Studi di Milano Bicocca, Comitato Scientifico Expo 2015, Comune di Monza, ASL Monza e Brianza (oggi ATS Brianza), Società Italiana delle Cure Primarie Pediatriche e Gruppo di Studio dell'Ipertensione Arteriosa della Società Italiana di Pediatria.*

****

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 il San Nicolò diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di SYNLAB, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.

Ufficio Stampa
Ramona Brivio _ r.brivio@tramite.it _ 3397445310
Gloria Pulici _ g.pulici@tramite.it _ 3928569153