

Comunicato Stampa

COMO, FOCUS SU SALUTE E SONNO: SYNLAB SAN NICOLÒ DÁ IL VIA A UNA CAMPAGNA GRATUITA DI SCREENING AFFIANCATA DA UN INCONTRO SUL TEMA

Due appuntamenti per sensibilizzare i cittadini sul ruolo fondamentale giocato dal sonno nella salute delle persone: Synlab San Nicolò si conferma sempre più attivo #nelcuorediComo

Como, 07 marzo 2018 – Una campagna gratuita di screening e un incontro di approfondimento aperto al pubblico: è questa la proposta con cui il Centro Diagnostico Synlab San Nicolò di Como si rivolge ai cittadini in occasione dell'imminente **Giornata Mondiale del Sonno**.

La campagna di sensibilizzazione sulla buona qualità del sonno si concretizzerà nella **possibilità di prenotare gratuitamente un incontro al fine di inquadrare il proprio rischio di OSAS** (Sindrome Apnee Ostruttive del Sonno). I pazienti interessati potranno fissare un appuntamento chiamando il numero 031.2764111 dalle 8.00 alle 17.00 **fino al 13 marzo**, giornata in cui si svolgerà anche una serata di approfondimento sul tema, presso la sede della struttura, in Viale Innocenzo XI, 70 a Como. In questa occasione interverranno: **Augusto Fontana** - *Specialista in Neurologia, Synlab San Nicolò*, **Giulia Milioli** - *Specialista in Neurologia, Esperta in Medicina del Sonno, AIMS - Casa di Cura Città di Parma*, **Anna Toldi** - *Specialista in Scienza dell'Alimentazione Nutrizione Clinica e Dietologia, Synlab San Nicolò* e, in veste di moderatore, **Enrico Brunello** – *Presidente AIPAS* (Associazione Italiana Pazienti con Apnee del Sonno), Onlus che ha scelto di patrocinare l'evento. **L'incontro si terrà alle ore 19:00 e vi si potrà accedere liberamente previa iscrizione obbligatoria** attraverso la Segreteria Organizzativa: segreteria.como@synlab.it - tel. 031.27641993.

Le due iniziative partono dalla consapevolezza che **il sonno rappresenta un elemento cruciale per la nostra sopravvivenza**. Esso, infatti, condiziona il corretto sviluppo fisico e cognitivo nel bambino e innumerevoli aspetti della nostra salute fisica e mentale; dormire poco o male diminuisce l'attenzione, la concentrazione e la memoria, peggiora le performance lavorative e il rendimento scolastico, contribuisce ad alimentare **problemi di natura psicologica e cognitiva, così come di natura endocrina, immunologica e cardio-vascolare**. Il sonno è dunque strettamente correlato alla nostra salute, anche se, purtroppo, da molti studi effettuati sul tema, emerge come soltanto un terzo di chi soffre di disturbi del sonno si rivolge al medico, nonostante una corretta prevenzione possa essere determinante per migliorare lo stato di salute complessivo del paziente.

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 il San Nicolò diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di SYNLAB, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.

Ufficio Stampa

Ramona Brivio _ r.brivio@tramite.it _ 3397445310
Gloria Pulici _ g.pulici@tramite.it _ 3928569153