

## Nota Stampa

### ANCHE LA SALUTE CONQUISTA IL PODIO DELLA RUN'INCOMO

***Tra i protagonisti della manifestazione sportiva andata in scena ieri, anche il Centro Diagnostico Synlab San Nicolò, supporter d'eccezione dei runner comaschi***

Como, 15 maggio 2017 – Si è svolta ieri, nella bellissima cornice del Lago di Como, la **RUN'inCOMO**, gara podistica che richiama da ormai 7 anni numerosi atleti provenienti dal territorio nazionale e internazionale e che quest'anno ha contato oltre 800 sportivi, impegnati nelle tre competizioni: la mezza competitiva, la non competitiva e la 8km. Forte di uno storico impegno verso la salute della cittadinanza comasca, il Centro Diagnostico Synlab San Nicolò ha scelto di sostenere la manifestazione sportiva, consapevole dell'impatto fondamentale di una piacevole attività motoria sullo stato di salute dell'organismo.

Presente in uno spazio dedicato, lo staff del San Nicolò ha colto l'occasione per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di **corretti stili di vita**, per **diffondere una quotidiana cultura della prevenzione** e, in maniera particolare, per presentare una rivoluzionaria possibilità offerta agli sportivi dalle **nuove conquiste della Genetica Predittiva**. La struttura comasca ha scelto, infatti, di favorire i partecipanti alla Run'inComo offrendo loro condizioni agevolate per sottoporsi a innovativi test che indagano la predisposizione genetica rispetto a fattori come lo sviluppo muscolare e la massima potenza aerobica. Gli stessi test sono oggetto di un percorso pilota che la sezione Genetica di Synlab ("Synlab Geneticlab") ha avviato con alcuni atleti professionisti, tra cui i **campioni della pallavolo della Libertas Cantù**, che hanno aderito con entusiasmo al progetto, individuando in questa nuova opportunità un prezioso aiuto nella propria preparazione atletica.

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di SYNLAB, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica. Da sempre il San Nicolò è impegnato nella **promozione della salute tra la cittadinanza** e per questo ha deciso di sostenere un'iniziativa, quale la RUN'inCOMO, che aiuta a **diffondere l'importanza di una sana attività sportiva**. Numerose evidenze scientifiche, infatti, hanno dimostrato negli anni l'importanza ricoperta da una regolare attività fisica, non solo per una migliore funzionalità degli apparati del nostro corpo, ma soprattutto per i suoi benefici effetti bio-psico-sociali sulla qualità della vita, sullo stato di salute e sul benessere globale della persona.

#### Ufficio Stampa

Ramona Brivio \_ [r.brivio@tramite.it](mailto:r.brivio@tramite.it) \_ 3397445310

Gloria Pulici \_ [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it) \_ 3928569153