

## Rassegna Stampa

### **SALUTE A SCUOLA** Progetto firmato da Comune e Synlab San Nicolò di Lecco

# In un libretto le regole per vivere sani mangiando bene e facendo del moto

**LECCO** (cca) Sana alimentazione e attività motoria sono essenziali per crescere in buona salute. Una lezione che è bene apprendere fin da bambini. Di qui il progetto, dedicato agli alunni che quest'anno inizieranno il loro percorso scolastico, frutto della collaborazione tra Amministrazione comunale e Synlab San Nicolò. Il centro medico cittadino, nato nel 1970 come laboratorio di analisi mediche, dal 2007 casa di cura e dal 2010 partner di Synlab, il più grande gruppo europeo di diagnostica medica, ha presentato martedì scorso a Palazzo Bovara il libretto «Bambini, alimentazione e attività motoria». La pubblicazione, realizzata a cura di tre luminari di Synlab San Nicolò Lecco e del team scientifico del progetto FitFoodness CAMKids®.

«Siamo contenti di aver ricevuto pieno sostegno da parte del Comune nel portare avanti questa iniziativa. Da ormai qualche anno, accanto alla nostra attività ordinaria di centro diagnostico, organizziamo sul territorio di Lecco incontri gratuiti aperti al pubblico: anche a questo tema abbiamo scelto di dedicare uno speciale approfondimento» ha dichiarato il Direttore Area Nord Ovest Synlab Italia **Andrea Buratti**. «Un progetto di sensibilizzazione importante, un'iniziativa che sarà arricchita dal convegno di approfondi-



La presentazione del progetto a Palazzo Bovara, martedì scorso

mento sul tema aperto al pubblico» ha ricordato l'assessore all'Istruzione **Clara Fusi**. Lunedì 16 settembre, alle 19, nella sede Synlab San Nicolò in corso Carlo Alberto, 76/B, si terrà il convegno aperto al pubblico «Bambini alimentazione e attività motoria». Patrocinato dal Comune di Lecco e dall'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Lecco, esaminerà il contesto allarmante in cui versa oggi la popolazione pediatrica italiana. Una vera e propria epidemia: l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2, malattie

che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Secondo le statistiche è la finestra tra i cinque e i sette anni quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

«Durante il convegno di lunedì 16 settembre il tema verrà affrontato insieme a un esperto di fama nazionale come **Gaetano Ideo**, specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio di Synlab San Nicolò Como e Lecco, insieme ai nostri specialisti **Anna Clara Maria Capra** (Cardiologia) e **Adriana Simone** (Gastroenterologia)» ha dichiarato il Direttore Sanitario Synlab San Nicolò Lecco e Como **Claudio Zara**.