

## Rassegna Stampa

# Alimenti sani e tanto moto il segreto per restare in salute

### L'iniziativa

Un opuscolo sarà distribuito ai 425 nuovi scolari della città. Sinergia tra Synlab e il Comune.

Promuovere una corretta alimentazione e l'attività motoria a partire dai bambini che quest'anno inizieranno a frequentare la prima elementare. Alle 425 famiglie dei nuovi scolari degli istituti della città di

Lecco, sarà infatti distribuita una pubblicazione dal titolo "Bambini, alimentazione e attività motoria" in cui sono forniti consigli e nozioni utili per avere uno stile di vita sano.

Il progetto vede come protagonista Synlab San Nicolò insieme al Comune di Lecco. «Come amministrazione - spiega l'assessore all'Istruzione **Clara Fusi** - siamo sempre stati sensibili a questi temi per stimolare i bambini a fare sport e avere

un'alimentazione corretta.

Un'attenzione che riguarda anche le nostre mense scolastiche in cui la maggior parte dei cibi sono biologici e la dieta è studiata con esperti affinché abbia un corretto apporto nutrizionale».

Un'iniziativa nata in area monzese e che ora giunge a Lecco, come racconta **Andrea Buratti**, direttore area Nord-Ovest di Synlab: «Questa pubblicazione è finalizzata ad aiutare le famiglie ad avere una mag-



Claudio Zara

giore consapevolezza sul tema dell'obesità infantile. Si tratta di una fascia di età su cui si è ancora in tempo a intervenire per evitare l'insorgere di patologie».

Prevenzione sempre più necessaria, anche per motivazioni economiche: «La domanda di cura è in costante aumento, la diagnostica è sempre più potente ma costosa e le risorse sempre di meno. Prevenzione, consapevolezza e cultura sono l'unica risposta ai tempi di attesa che si allungano».

Di questi temi si parlerà nel convegno "Bambini, alimentazione e attività motoria", organizzato il 16 settembre, alle 19, nella sede Synlab in corso Carlo Alberto 76: «Discuteremo - sottolinea il direttore sanitario

Synlab San Nicolò Lecco e Como **Claudio Zara** - dell'impatto di tale fenomeno sulla salute delle nuove generazioni e rifletteremo sui comportamenti da attuare per prevenirne le conseguenze più drammatiche».

L'Italia, infatti, è la pecora nera d'Europa con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2. Motivi che hanno portato l'Ordine dei medici di Lecco a patrocinare l'iniziativa, come spiega il presidente **Pierfranco Ravizza**: «Sono iniziative che mirano a creare consapevolezza tra i cittadini affinché si comprenda che la salute viene costruita giorno per giorno». **S. Sca.**