

Rassegna Stampa

APPUNTAMENTI A COMO

«Muoversi bene per stare meglio, porte aperte in Fisioterapia»: Synlab si concentra sul benessere fisico

COMO (pia) Dopo l'appuntamento con la bellezza andato in scena il mese scorso, Synlab San Nicolò chiama nuovamente a raccolta il territorio, concentrandosi questa volta sullo sport, con una serie di appuntamenti dedicati alla salute e al benessere derivanti da una sana attività fisica.

Si inizierà domenica 5 maggio con la partecipazione alla manifestazione sportiva RUNin'COMO al fine di sensibilizzare la popolazione sull'importanza di un corretto stile di vita e per diffondere la cultura della prevenzione. Presso lo stand Synlab, i fisioterapisti della struttura offriranno gratuitamente trattamenti pre-corsa e massaggi post gara. Con la partecipazione della cittadinanza e degli agonisti, la RUNin'COMO sarà un'occasione ideale per amplificare il messaggio positivo che la struttura comasca da sempre rivolge alla cittadinanza.

L'impegno di Synlab San Nicolò nella promozione dell'attività fisica proseguirà poi con una tre giorni intensa, completamente dedicata al benessere psico-fisico dei cittadini: dal 13 al 15 maggio, nella sede di viale Innocenzo XI, si terrà l'iniziativa «Muoversi bene per stare meglio,

porte aperte in Fisioterapia». Si partirà con un convegno serale gratuito aperto al pubblico lunedì 13 maggio, alle 19.30, nel quale si parlerà di mal di schiena e attività sportiva. Un tema, quello della lombalgia, molto diffuso, che tuttavia spesso si accompagna all'incertezza su chi sia lo specialista di riferimento.

Martedì 14 maggio, si terrà invece l'open day gratuito di Medical Fitness, durante il quale un medico specialista eseguirà una valutazione posturale gratuita che permetterà di identificare l'eventuale livello di alterazione del sistema posturale e proporrà

un orientamento sull'eventuale inquadramento con il Medical Fitness. I posti saranno disponibili fino ad esaurimento: premotazioni allo 031 27641660, dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 16.

La tre giorni si concluderà mercoledì 15 maggio, con una serata dedicata espressamente ai medici, durante la quale si tratterà il tema delle patologie osteoarticolari, con focus sulla diagnostica e sulle terapie. Per i due convegni la partecipazione è libera e gratuita, ma è necessario iscriversi: Elizabeth Rosazza 031.27641940 - elizabeth.rosazza@synlab.it.