

## Rassegna Stampa

### **SYNLAB** Settimana del benessere psico fisico

**LECCO (ces)** Una settimana di appuntamenti dedicati al benessere psico fisico che si può raggiungere con lo sport. A proporla è Synlab San Nicolò, annunciando non solo la partecipazione alla Lecco City Half Marathon, ma anche un open day gratuito e due convegni serali.

Si comincia domenica 3 marzo, con la partecipazione alla 11ª Lecco City Half Marathon, iniziativa podistica dedicata ad agonisti e non, che vedrà la presenza, in piazza Cermenati, di uno stand Synlab nel quale i fisioterapisti della struttura offriranno gratuitamente trattamenti pre corsa e, al termine, massaggi post gara. Da ormai tre anni la maratona rappresenta per Synlab San Nicolò un appuntamento certo tra le iniziative leccesi da sostenere e a cui prendere parte, in virtù dell'ormai consolidata vicinanza della struttura a cittadini e territorio.

L'impegno di Synlab San Nicolò nella promozione dell'attività fisica prosegue dall'11 al 15 marzo nella sede di Corso Carlo Alberto 76, con «Muoversi bene per stare meglio, porte aperte in Fisioterapia».

Si parte con un convegno serale gratuito aperto al pubblico: lunedì 11 marzo, alle ore 19.30, si parlerà di mal di schiena e attività sportiva.

Mercoledì 13 marzo, invece, una serata dedicata espressamente ai medici, durante la quale si tratterà il tema delle patologie osteoarticolari, con focus sulla diagnostica e sulle terapie. Ai partecipanti verrà omaggiato un corso ECM in FAD corrispondente a 9 crediti). Ortopedici, neurochirurghi, radiologi e fisiatristi creeranno l'occasione ideale per un qualificato aggiornamento ai colleghi interessati alle patologie osteoarticolari.

La partecipazione a entrambi gli incontri è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa: Elizabeth Rosazza - elizabe-

th.rosazza@synlab.it.

La settimana si concluderà venerdì 15 marzo, open day gratuito (previa prenotazione e fino a esaurimento posti) durante il quale un Medico Specialista valuterà gratuitamente l'appoggio del piede, per un orientamento sull'eventuale diagnosi di piede piatto e sull'eventuale indicazione a ortesi plantare. Per accedere è necessario prenotare contattando il numero 0341 358450 dal lunedì al venerdì dalle ore 14 alle ore 16, entro il 13 marzo.