

## Rassegna Stampa

# Attività fisica da promuovere Una settimana dedicata

### Synlab San Nicolò

Dall'11 marzo il progetto  
"Muoversi bene  
per stare meglio"  
Incontri e consulenze

— L'impegno di Synlab San Nicolò nella promozione dell'attività fisica prosegue nel mese di marzo con un'intera settimana dedicata al benessere psico-fisico dei cittadini: dall'11 al 15 marzo, nella sede di corso Carlo Alberto 76, verrà organizzato il progetto "Muoversi bene per stare meglio, porte aperte in fisioterapia".

Si parte con un convegno serale gratuito aperto al pubblico: lunedì 11 marzo, alle 19.30, si parlerà di mal di schiena e attività sportiva. Un tema, quello della lombalgia, molto diffuso, che tuttavia spesso si accompagna all'incertezza su chi sia lo specialista di riferimento: durante l'incontro saranno illustrati i vantaggi di un approccio integrato, basato sulla collaborazione diretta tra diverse figure sanitarie.

La settimana si concluderà venerdì 15 marzo con l'open day gratuito, previa prenotazione e fino a esaurimento posti, durante il quale un medico specialista valuterà gratuitamente l'appoggio del piede, per un orientamento sull'eventuale diagnosi di piede piatto e sull'eventuale indicazione a ortesi plantare. Prenotazioni allo 0341/358450 dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 16, entro il 13 marzo.