

Rassegna Stampa

Allarme obesità infantile Un manuale di Synlab

Salute

Esperti a convegno
ma anche la novità dei consigli
per una corretta
alimentazione

■ Mettere in pratica tutti i giorni tanti piccoli buoni esempi per combattere l'obesità infantile. Nel nostro paese il 30% dei bimbi è obeso o in sovrappeso. Per questo Synlab ha organizzato, con il Comune e l'ordine dei medici, mercoledì, un convegno per approfondire il

tema non solo nelle abitudini alimentari. «In effetti occorre ragionare anche in termini di attività motoria - spiega **Claudio Zara**, direttore sanitario del centro Synlab - supportare le famiglie e l'educazione. Sono molti gli errori che si commettono nell'infanzia e che si pagano poi nell'età adulta, nel corso della vita. Patologie gravi come l'ipertensione e il diabete di tipo due trovano ragione in pratiche scorrette già durante i primi anni di vita». I medici di Synlab hanno dato anche dei suggeri-

menti molto pratici, il sale per esempio è da bandire.

«Certo, ma anche quando si va a fare la spesa occorre controllare bene gli ingredienti - dice Zara - per dare ai bambini i nutrienti corretti. L'incremento dell'obesità passa da questi piccoli riti quotidiani. Il nostro convegno voleva sensibilizzare l'opinione pubblica». Nei prossimi giorni verrà consegnato il libretto "Bambini, alimentazione e attività motoria" agli alunni dell'istituto comprensivo Como centro, delle scuole del comprensivo Como lago e di Como Borgovico. La pubblicazione è stata curata dagli specialisti del Synlab San Nicolò Como e del team scientifico del progetto FitFoodness CamKids. **S.Bac.**