

## Rassegna Stampa

### **SALUTE**

## Synlab al fianco dei bambini per farli crescere in salute

**COMO** (bsh) Con l'obiettivo di fornire nozioni utili per migliorare gli stili di vita familiari e prevenire gravi patologie, il Centro Diagnostico Synlab San Nicolò ha deciso di dare appuntamento a settembre ai remigini che inizieranno il loro anno scolastico presso l'Istituto Comprensivo Como Centro Città, il Comprensivo Como Lago e il Como Borgovico.

Con l'inizio della scuola, tutte le classi prime dei tre istituti riceveranno il libretto «Bambini, alimentazione e attività motoria», realizzato a cura di tre esperti di Synlab, **Gaetano Ideo** (specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio), **Anna Clara Maria Capra** (specialista in Cardiologia), **Adriana Simone** (specialista in Gastroenterologia) e del team scientifico del progetto FitFoodness CAMKids\*.

All'interno del libretto, la mascotte CAMMino - un simpatico ma saggio maghetto - condurrà i più piccoli e le loro famiglie in un percorso di sensibilizzazione sul tema dell'alimentazione e dell'attività fisica, che permetterà di comprendere quali sono gli stili di vita sani da adottare già in tenera età per il benessere e la salute dell'individuo. La consegna del volume sarà affiancata da un convegno che si terrà mercoledì 18 settembre presso la sede Synlab di viale Innocenzo XI, 70: un evento patrocinato dal Comune di Como e ad accesso libero e gratuito.