

Rassegna Stampa

Martedì una lezione online per conoscere le tappe più importanti di una buona alimentazione Con Synlab i bambini giocano e imparano

COMO (pia) Ideo-Gioca con Cammino: da Synlab San Nicolò un'iniziativa digitale dedicata ai più piccoli. La struttura, con sede a Lecco e a Como, ha organizzato per martedì 23 giugno un webinar speciale, dedicato ai bambini dai 6 ai 12 anni e alle loro famiglie. L'obiettivo? Imparare a riconoscere le caratteristiche di una sana alimentazione!

«È un dialogo che si ravviva quello che Synlab San Nicolò ha aperto l'anno scorso con i bambini della città, all'insegna della prevenzione fatta di buona educazione alimentare e di sana attività motoria - spiegano gli organizzatori - Nel settembre 2019, i bambini del primo anno di alcune scuole primarie di Como e Lecco hanno ricevuto la

pubblicazione "Bambini, alimentazione e attività motoria". Un libretto realizzato da Synlab San Nicolò, in cui il maghetto Cammino racconta le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica attraverso un percorso intuitivo e una grafica ludica e coinvolgente, con tanto di ricette pratiche e colorate in appendice. A conclusione ideale di quest'anno scolastico, ecco un nuovo appuntamento, questa volta digitale, con la mascotte del "Regno di Me-laMangio".

Martedì 23 giugno, alle 17.30, i bambini iscritti al webinar gratuito «Video-Gioca con Cammino» trascorreranno una piacevole ora seguendo le avventure del maghetto in

un divertente viaggio tra le tappe importanti della buona alimentazione, guidati dalla dottoressa **Camilla Galbiati**, nutrizionista. Con il suo aiuto, i bambini saranno accompagnati in un divertentissimo percorso, con una sorpresa «magica» per ogni partecipante al termine del viaggio.

L'incontro è gratuito e avverrà tramite un collegamento protetto. I posti saranno limitati per garantire il pieno svolgimento del gioco: è possibile richiedere l'iscrizione scrivendo un'email a elizabeth.rosazza@synlab.it. Solo una volta che l'iscrizione sarà approvata, i partecipanti riceveranno il link e le istruzioni necessarie per il collegamento al gioco di martedì 23 giugno.