

Rassegna Stampa

SALUTE

Allarme obesità infantile Libretto ai bambini e convegno con gli esperti

Synlab San Nicolò

Doppia iniziativa dedicata ai piccoli su alimentazione e attività motoria

Sarà consegnato in questi giorni agli scolari dell'Istituto comprensivo Como centro città, dell'Istituto comprensivo Como lago e dell'Istituto comprensivo Como Borgovico, il libretto "Bambini, alimentazione e attività motoria".

La pubblicazione, realizzata a cura di tre esperti di Synlab San Nicolò Como e del team scientifico del progetto FitFoodness CamKids, consentirà ai più piccoli di intraprendere un percorso che li porterà a esplorare i principi di una sana alimentazione e di una corretta attività fisica, guidati da un simpatico maghetto, che man-



Scolari all'ingresso a scuola

mano dispenserà consigli e nozioni utili. Le tematiche affrontate dal libretto verranno approfondite anche in un'altra occasione: mercoledì 18 settembre, alle ore 19, si terrà presso la sede Synlab

San Nicolò di Como (viale Innocenzo XI, 70), il convegno aperto al pubblico "Bambini alimentazione e attività motoria".

Patrocinato dal Comune di Como e dall'Ordine dei Medici di

Como, sarà un incontro serale nel quale esaminare il contesto allarmante in cui oggi versa la popolazione pediatrica italiana ed europea in relazione a obesità e sovrappeso. Secondo l'Oms, l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla sanità pubblica; una sfida senza precedenti, finora sottostimata e scarsamente valutata. L'epidemia che sta attualmente emergendo tra i bambini accentuerà notevolmente il carico dovuto a problemi di salute, che a oggi causano ogni anno un milione di decessi nel continente.

Durante il convegno prenderanno, infatti, parola, in veste di relatori, Gaetano Ideo - specialista in Malattie dell'Apparato Digestivo, della Nutrizione e del Ricambio - Synlab San Nicolò Como e Lecco, Anna Clara Maria Capraspecialista in Cardiologia - Synlab San Nicolò Lecco e Adriana Simone - specialista in Gastroenterologia - Synlab San Nicolò Como e Lecco che, dal punto di vista pratico, spiegherà al pubblico l'importanza di leggere, e comprendere, le etichette alimentari.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa, contattando Elizabeth Rosazza al numero 031 27641940 o all'email elizabeth.rosazza@synlab.it.