

## Rassegna Stampa

# Bellezza e salute: la medicina del benessere tra bisturi e DNA, se ne parla al Synlab San Nicolò



A COMO, UN INCONTRO GRATUITO DEDICATO AL TEMA DELLA BELLEZZA

*Riprendono le iniziative, rivolte ai cittadini, con le quali Synlab San Nicolò mira a coinvolgere il pubblico su temi legati alla medicina e alla salute:*

*prossimo appuntamento mercoledì 20 marzo*



Si intitola ***Bellezza e salute: la medicina del benessere tra bisturi e DNA*** il primo appuntamento dell'anno che Synlab San Nicolò di Como ha deciso di proporre alla cittadinanza. **Mercoledì 20 marzo alle ore 19:30**, presso la sede di via Innocenzo XI 70, si indagherà il tema della bellezza e dell'armonia estetica, prendendo in considerazione alcune tematiche innovative in materia di **medicina, chirurgia estetica e medicina del benessere**. Se, infatti, la bellezza può essere trovata o ritrovata grazie all'opera del chirurgo, è vero anche che essa è strettamente legata a stili di vita corretti. Tra questi, prioritaria è l'alimentazione, che non significa più unicamente una dieta imposta "dall'alto", ma si può tradurre in un **piano alimentare personalizzato che tiene conto delle informazioni contenute nel DNA di ognuno di noi** (anche in quest'area, infatti, assumono sempre più importanza i test genetici, come quelli proposti dallo stesso Centro Diagnostico di Como all'interno del servizio "IUNIC").

Il convegno si aprirà con i saluti del **Dott. Claudio Zara** - *Direttore Sanitario di Synlab San Nicolò*- e proseguirà con l'intervento del **dott. Franco Perego** - *Professore a contratto Scuola di Chirurgia Plastica ed Estetica, Università di Padova, Équipe chirurgica Synlab San Nicolò*, che illustrerà i nuovi orizzonti in materia di chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva. Prenderà poi parola il **dott. Emanuele Nespole** - *Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica Équipe chirurgica Synlab San Nicolò*, che spiegherà al pubblico presente l'importanza di scegliere un intervento in linea con la propria naturalità estetica. Sul fronte della nutrizione, interverranno la **dott.ssa Adriana Simone** - *Specialista in Gastroenterologia e Nutrizione - Synlab San Nicolò Como*, che parlerà di alimentazione complementare alla chirurgia estetica e il **dott. Roberto Colombo** - *Medico Chirurgo, Board scientifico Synlab IUNIC*, che presenterà il servizio "IUNIC" proposto da Synlab San Nicolò: uno strumento utile per progettare il percorso di educazione alimentare più efficace rispetto alle proprie predisposizioni genetiche e al proprio stato di salute, grazie anche alle più innovative analisi di laboratorio (del DNA e biochimiche).



Synlab San Nicolò di Como, conosciuto dai più come “semplice” centro diagnostico, è anche **Casa di Cura, con un reparto di Day Surgery** composto da due sale operatorie e 10 posti letto in eleganti camere private: la struttura ideale, in quanto a comfort e sicurezza, per tutti coloro che vogliono intraprendere percorsi di chirurgia estetica.

Il Centro Diagnostico San Nicolò nasce nel 1970 come laboratorio di analisi mediche; negli anni seguenti vengono attivati i reparti di Diagnostica per Immagini, Fisioterapia e Poliambulatorio specialistico. Nel 2007 il San Nicolò diventa Casa di Cura e nel 2010 entra a far parte di SYNLAB, oggi il più grande gruppo europeo di diagnostica medica.