

## Rassegna Stampa

### EVENTI

#### Bambini, alimentazione e attività motoria

da 18 set 2019 a 18 set 2019

Convegno

INCONTRI E CORSI



Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla sanità pubblica; una sfida senza precedenti, finora sottostimata e scarsamente valutata. L'epidemia che sta attualmente emergendo tra i bambini accentuerà notevolmente il carico dovuto a problemi di salute, che a oggi causano ogni anno un milione di decessi nel continente. Negli ultimi vent'anni, infatti, la prevalenza dell'obesità è aumentata fino a tre volte, come risultato dell'ambiente sociale, economico, culturale e dell'inattività fisica e ha ormai raggiunto proporzioni epidemiche.

In questo contesto già allarmante, l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Proprio la finestra tra i cinque e i sette anni, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

Durante il convegno si discuterà dell'impatto di tale fenomeno sulla salute delle nuove generazioni e di quali comportamenti attuare per prevenirne le conseguenze più drammatiche, con un esperto di fama nazionale e con chi, ogni giorno, si prende cura della salute dei nostri figli.

PROGRAMMA:

Benvenuto

**Claudio Zara** - Direttore Sanitario Synlab San Nicolò Como e Lecco

Steatosi epatica e steatoepatite non alcolica

**Gaetano Ideo** - Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio - Synlab San Nicolò Como e Lecco

Dalla sindrome metabolica (sm) all'ipertensione Arteriosa

**Anna Clara Maria Capra** - Specialista in Cardiologia - Synlab San Nicolò Lecco

Etichette alimentari: perchè è importante saperle leggere?

**Adriana Simone** - Specialista in Gastroenterologia - Synlab San Nicolò Como e Lecco

Info

**dove:** Synlab, viale Innocenzo XI 70 - Como

La partecipazione è gratuita ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:

Elizabeth Rosazza - 031 27641940 - [elizabeth.rosazza@synlab.it](mailto:elizabeth.rosazza@synlab.it) - [www.san-nicolo.com](http://www.san-nicolo.com)

[Maggiori informazioni](#)

Orari

Ore 19.00