

## Rassegna Stampa

### SYNLAB SAN NICOLÒ

## «Bambini alimentazione e attività motoria» Libretto e incontro pubblico a Como

**COMO** (pia) Si concretizzerà nei prossimi giorni la consegna ufficiale del libretto «Bambini, alimentazione e attività motoria» nelle mani dei bimbi che si appresteranno a iniziare il loro percorso scolastico presso l'istituto comprensivo Como Centro Città, l'Istituto Comprensivo Como Lago e l'istituto comprensivo Como Borgovico. La pubblicazione, realizzata a cura di tre luminari di Synlab San Nicolò Como e del team scientifico del progetto FitFoodness CamKids, consentirà ai più piccoli di intraprendere un percorso che li porterà a esplorare i principi di una sana alimentazione e di una corretta attività fisica, guidati da un simpatico maghetto, che dispenserà consigli e nozioni utili.

Le tematiche affrontate dal libretto verranno approfondite anche in un'altra occasione: mercoledì 18 settembre, alle 19, si terrà presso la sede Synlab San Nicolò di Como (viale Innocenzo XI, 70), il convegno aperto al pubblico «Bambini alimentazione e attività motoria». Patrocinato dal Comune di Como e dall'Ordine Provinciale dei Medici Chi-

rurghi e Odontoiatri di Como, sarà un incontro nel quale esaminare il contesto allarmante in cui oggi versa la popolazione pediatrica italiana ed europea in relazione a obesità e sovrappeso.

Secondo l'Oms (Organizzazione Mondiale della Sanità), l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla sanità pubblica; una sfida senza precedenti, finora sottostimata e scarsamente valutata. L'epidemia che sta attualmente emergendo tra i bambini accentuerà notevolmente il carico dovuto a problemi di salute, che a oggi causano ogni anno un milione di decessi nel continente. Negli ultimi vent'anni, infatti, la prevalenza dell'obesità è aumentata fino a tre volte, come risultato dell'ambiente sociale, economico, culturale e dell'inattività fisica e ha ormai raggiunto proporzioni epidemiche. In questo contesto già allarmante, l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si

presentavano solo tra gli adulti. Oggi, secondo le statistiche, è la finestra tra i cinque e i sette anni quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

Durante il convegno si discuterà dell'impatto di tale fenomeno sulla salute delle nuove generazioni e dei comportamenti da attuare per prevenirne le conseguenze più drammatiche, con un esperto di fama nazionale e con chi, ogni giorno, si prende cura della salute della città. Prenderanno, infatti, parola, in veste di relatori, **Gaetano Ideo** - Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio - Synlab San Nicolò Como e Lecco, che tratterà il tema della Steatosi epatica e steatoepatite non alcolica, **Anna Clara Maria Capra** - Specialista in Cardiologia - Synlab San Nicolò Lecco con l'intervento «Dalla sindrome metabolica all'ipertensione arteriosa» e **Adriana Simone** - Specialista in Gastroenterologia - Synlab San Nicolò Como e Lecco che, dal punto di vista pratico, spiegherà al pubblico l'importanza di leggere, e comprendere, le etichette alimentari.

La partecipazione è gratuita, ma è necessario iscriversi presso la segreteria organizzativa, contattando Elizabeth Rosazza al numero 031 27641940 o all'email [elizabeth.rosazza@synlab.it](mailto:elizabeth.rosazza@synlab.it).