

## Rassegna Stampa

# Alimentazione e attività dei bambini I libretti per seguire i consigli giusti

### Prevenzione

Verranno consegnati a settembre e l'iniziativa è promossa da Synlab San Nicolò con il Comune

— Sarà un settembre all'insegna della prevenzione e della sensibilizzazione su alimentazione e attività motoria per i bambini che frequenteranno la prima elementare.

Synlab San Nicolò in sinergia

con il Comune consegnerà il libretto "Bambini, alimentazione e attività motoria", realizzato da tre esperti di Synlab San Nicolò Lecco, **Gaetano Ideo**, specialista in malattie dell'apparato digerente, della nutrizione e del ricambio; **Anna Clara Maria Capra**, specialista in cardiologia; **Adriana Simone**, specialista in gastroenterologia e del team scientifico del progetto FitFoodness CamKids.

All'interno del libretto, la

mascotte "Cammino", un simpatico ma saggio maghetto, condurrà i più piccoli e le loro famiglie in un percorso di sensibilizzazione sul tema dell'alimentazione e dell'attività fisica, che permetterà di comprendere quali sono gli stili di vita sani da adottare già in tenera età per il benessere e la salute dell'individuo.

Secondo l'organizzazione mondiale della sanità, l'obesità rappresenta per l'Europa una

delle minacce più serie alla sanità pubblica. In questo contesto, l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso, tra i quali si assiste alla manifestazione di patologie come ipertensione e diabete di tipo 2, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Proprio la finestra tra i cinque e i sette anni, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

La consegna della pubblicazione sarà affiancata da un convegno che si terrà lunedì 16 settembre da Synlab San Nicolò di corso Carlo Alberto.

**P. San.**