

## Rassegna Stampa

### **CENTRO DIAGNOSTICO SYNLAB SAN NICOLÒ**

## Un progetto per fornire nozioni utili a migliorare gli stili di vita familiari e prevenire gravi patologie

**COMO** (pia) Un progetto per fornire nozioni utili a migliorare gli stili di vita familiari e prevenire gravi patologie. Con questo obiettivo il Centro Diagnostico Synlab San Nicolò ha deciso di dare appuntamento a settembre ai remigini che inizieranno il loro anno scolastico presso l'Istituto Comprensivo Como Centro Città, l'Istituto Comprensivo Como Lago e l'Istituto Comprensivo Como Borgovico.

Synlab collaborerà dunque con tre Istituti Comprensivi di Como. Con l'ini-

zio della scuola, tutte le classi prime dei tre Istituti riceveranno il libretto «Bambini, alimentazione e attività motoria», realizzato a cura di tre professionisti di Synlab San Nicolò Como: **Gaetano Ideo** - Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente, della Nutrizione e del Ricambio, **Anna Clara Maria Capra** - Specialista in Cardiologia, **Adriana Simone** - Specialista in Gastroenterologia e del team scientifico del progetto Fit-Foodness CAMKids.

All'interno del libretto, la

mascotte «CAMMino» - un simpatico ma saggio maghetto - condurrà i più piccoli e le loro famiglie in un percorso di sensibilizzazione sul tema dell'alimentazione e dell'attività fisica, che permetterà di comprendere quali sono gli stili di vita sani da adottare già in tenera età per il benessere e la salute dell'individuo.

Un modo nuovo e simpatico per approcciare un tema importante per i bambini, ma anche per i loro genitori.