

Lunedì 16 settembre, ore 19.00

CONVEGNO AL PUBBLICO

**BAMBINI,
ALIMENTAZIONE
E ATTIVITÀ
MOTORIA**



Lunedì 16 settembre, ore 19.00
Synlab - Corso Carlo Alberto, 76/B - Lecco

CONVEGNO AL PUBBLICO

BAMBINI, ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA

Secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla sanità pubblica; una sfida senza precedenti, finora sottostimata e scarsamente valutata. L'epidemia che sta attualmente emergendo tra i bambini accentuerà notevolmente il carico dovuto a problemi di salute, che a oggi causano **ogni anno un milione di decessi** nel continente. Negli ultimi vent'anni, infatti, la prevalenza dell'obesità è aumentata fino a tre volte, come risultato dell'ambiente sociale, economico, culturale e dell'inattività fisica e ha ormai raggiunto proporzioni epidemiche.

In questo contesto già allarmante, l'Italia è la pecora nera d'Europa, con il **30,6% di bambini obesi o in sovrappeso**, tra i quali si assiste alla manifestazione di **patologie come ipertensione e diabete di tipo 2**, malattie che in passato si presentavano solo tra gli adulti. Proprio la finestra tra i cinque e i sette anni, secondo le statistiche, è quella più critica per l'insorgenza dell'obesità infantile.

Durante il convegno si discuterà dell'impatto di tale fenomeno sulla salute delle nuove generazioni e di quali comportamenti attuare per prevenirne le conseguenze più drammatiche, con un esperto di fama nazionale e con chi, ogni giorno, si prende cura della salute dei nostri figli.

PROGRAMMA:

Benvenuto

Claudio Zara Direttore Sanitario Synlab San Nicolò Como e Lecco

Saluti istituzionali

a cura del **Comune di Lecco**

Steatosi epatica e steatoepatite non alcolica

Gaetano Ideo Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente,
della Nutrizione e del Ricambio - Synlab San Nicolò Como e Lecco

Dalla sindrome metabolica (sm) all'ipertensione Arteriosa

Anna Clara Maria Capra Specialista in Cardiologia - Synlab San Nicolò Lecco

Etichette alimentari: perchè è importante saperle leggere?

Adriana Simone Specialista in Gastroenterologia - Synlab San Nicolò Como e Lecco

Seguirà rinfresco

La partecipazione è gratuita ma è necessario iscriversi presso la Segreteria Organizzativa:
Elizabeth Rosazza - 031 27641940 - elizabeth.rosazza@synlab.it - www.san-nicolo.com

Con il patrocinio di

SYNLAB
SAN NICOLÒ CENTRO DIAGNOSTICO

